

Pourquoi agir?

Pour préserver
l'environnement
et la qualité de l'air,
en limitant les
émissions de CO2

Pour réduire
ses charges
en électricité /
gaz / fioul...

Au cours des 150 dernières années,
la consommation mondiale en énergie
a été multipliée par 60 alors que la
population passait de 1 à 6 milliards
d'individus dans le même temps

N'hésitez pas à demander conseil
à votre gardien ou à votre agence

Agence de Fontainebleau

24, rue Grande-Bretagne
Village de la Faisanderie
77300 FONTAINEBLEAU
Tél : 01 78 49 40 00

Agence Val de Seine & Sénart

14 bis, avenue Thiers
77000 MELUN
Tél : 01 64 14 43 47

Antenne de Bussy-St-Georges

12, rue Jean Monnet
77600 BUSSY-SAINT-GEORGES
Tél : 01 78 49 62 45

Antenne de Provins

28, rue du Val
77160 PROVINS
Tél : 01 72 84 00 24

www.fsm.eu



Chauffage et électricité

Et si on utilisait l'énergie autrement ?



Surveiller la température

Utiliser les thermostats pour réguler la température

Mettre le chauffage au minimum en cas d'absence prolongée

Proscrire les chauffages d'appoint qui peuvent présenter des dangers pour les personnes (incendie, émanations toxiques, etc.)



S'éclairer mieux



Remplacer halogènes et ampoules classiques par des ampoules basse consommation qui consomment 4 à 5 fois moins d'énergie et durent 6 à 10 fois plus longtemps

Optimiser l'éclairage de vos lampes :

- Privilégier les abat-jour clairs ou fins
- Nettoyer la poussière des ampoules et des abat-jour : le flux lumineux peut être amélioré de 40 %

Pour diminuer encore la facture

Fermer les volets, les stores ou les rideaux pour éviter toute déperdition de chaleur l'hiver (ou garder la fraîcheur l'été)

Eteindre les lumières lorsqu'on quitte une pièce

Eteindre la veille des appareils électriques :

Cela peut permettre de réaliser une économie de 80 euros à 150 euros par an

LE SAVIEZ-VOUS ?
1 degré de moins permet d'économiser jusqu'à 7 % d'énergie.
19 °C dans les pièces à vivre et 16 °C dans les chambres sont les températures recommandées

Bien gérer la circulation d'air

Ne jamais boucher une entrée d'air ou une bouche d'aération et les dépoussiérer régulièrement



Pour s'équiper correctement et bien utiliser son électroménager



Se référer à l'étiquette « énergie » pour les produits électroménagers : un appareil de classe A consomme 3 fois moins qu'un autre de classe C

Dégivrer son réfrigérateur tous les 6 mois s'il n'a pas de système automatique

Dépoussiérer régulièrement la grille située à l'arrière du réfrigérateur pour que la chaleur s'évacue correctement

Attendre que la machine soit pleine pour faire la lessive et choisir une température à 30 ou 40 °C. Certaines lessives permettent même un lavage à froid

Limiter le recours au sèche-linge : il consomme 2 fois plus qu'un lave-linge à 60 °C !



Utiliser une multiprise à interrupteur quand plusieurs appareils sont branchés dessus

Arrêter les plaques électriques 5 à 10 min avant la fin de la cuisson

Couvrir les casseroles pour faire bouillir l'eau

Un gain de 20 à 30 % d'énergie, par rapport à la même opération sans couvercle

Laisser refroidir les plats avant de les mettre au réfrigérateur

Enlever les emballages avant de mettre vos achats dans le réfrigérateur

Choisir des piles rechargeables plutôt que jetables

OBLIGATION !
Permettre aux entreprises en charge de l'entretien des équipements de chauffage d'intervenir dans votre logement